



Shanti Monica Bruni

Operatrice Olistica

Laureata in Psicologia, Movement Medicine Teacher, Practitioner Aura-Soma, Craniosacral Touch, Osho Meditation Leader, Operatrice Di Massaggio Sonoro Armonico, Reiki, Theta Healing, Bodyworker ed esperta in Massaggi Olistici (Ayurveda, Shamanic Hawaian, Hot Stone Therapy, Marma Point).

Si laurea in psicologia presso l'Università di Roma. Parallelamente ai suoi studi accademici inizia un percorso di investigazione personale sul linguaggio corporeo attraverso lo Yoga, il teatro, la danza e le arti marziali frequentando scuole elaboratori a Roma e Barcellona. Approfondisce e sperimenta su di sé le virtù della medicina cinese, dell'Ayurveda, dei Fiori di Bach e il potere curativo del suono e del canto, dei cristalli e del Reiki come metodi naturali di guarigione.

Si dedica allo studio e alla pratica del massaggio come strumento che parte dal corpo, per arrivare a toccare strati più profondi dell'essere liberando tensioni, emozioni bloccate e antiche memorie. Apprende varie tecniche di massaggio formandosi con vari maestri a Roma, Barcellona ed in India. Il suo lavoro si avvale di tutti gli strumenti ed insegnamenti ricevuti nel corso degli anni integrando anche le conoscenze di terapia corporale e bioenergetica.

Nel 2010 decide di trasferirsi in un centro di meditazione e crescita spirituale del maestro indiano Osho e per due anni sperimenta la fragranza della meditazione, della vita in comune e della condivisione apprendendo varie tecniche che condivide con amore e gioia. La meditazione entra a far parte della sua quotidianità portando sempre maggiore consapevolezza, presenza e amore nella sua vita e nel suo lavoro.

Nel 2013 incontra il meraviglioso mondo di Aura-Soma ed inizia un altro splendido viaggio, nella vibrazione potente del colore. Affascinata dalla bellezza e dalla ricchezza di questo sistema inizia la formazione e diventa Consulente del Sistema di Prendersi Cura attraverso il Colore.

Nel 2015 incontra Albert Rabenstein e con lui si addentra nel mondo del suono, dell'utilizzo dei suoni armonici e del Massaggio Sonoro Armonico come strumenti per riportare il corpo a vibrare in sintonia con la Vita.

La danza è sempre stata una delle sue passioni più grandi, dopo aver praticato tante diverse discipline, nel 2014 inizia un percorso di danza consapevole soprattutto attraverso i 5 ritmi di Gabrielle Roth fino ad incontrare la Movement Medicine e ad innamorarsi di questa pratica di meditazione in movimento, consapevolezza di sé e crescita attraverso la danza. Nel 2016 decide di dedicarsi più approfonditamente allo studio di questa disciplina presso la "School of Movement Medicine" ed attualmente è insegnante in Training.

Ama condividere ed unire la passione per la danza, il suono ed il colore nel suo lavoro e nella vita.



Shanti Monica Bruni - Operatrice Olistica, professionista disciplinata ex legge 4/2013.

Attestazione di competenza professionale SIAF codice LA2063P-OP

Cell: 328.8994821 - Sito: www.harmonicashanti.com Pagina Facebook: [Harmonica Shanti](https://www.facebook.com/HarmonicaShanti)

Video: [Harmonica Shanti Discipline Olistiche](https://www.youtube.com/channel/UC...) - Mail: harmonicashanti@gmail.com